

2022 年武汉体育学院体育科技学院专升本 体育教育专业田径考核内容与标准

1. 考核内容

100 米

2. 评分标准（满分 50 分）

专升本田径 100 米（男子）评分标准

得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）
50.00	11.74	21.26	13.64
48.30	11.84	19.96	13.74
46.64	11.94	18.66	13.84
44.96	12.04	17.40	13.94
43.34	12.14	16.16	14.04
41.70	12.24	14.94	14.14
40.14	12.34	13.74	14.24
38.54	12.44	12.56	14.34
37.00	12.54	11.40	14.44
35.46	12.64	10.26	14.54
33.94	12.74	9.14	14.64
32.46	12.84	8.04	14.74
31.00	12.94	6.96	14.84
29.54	13.04	5.90	14.94
28.10	13.14	4.86	15.04
26.70	13.24	3.86	15.14
25.30	13.34	2.86	15.24
23.94	13.44	1.90	15.34
22.60	13.54	0.94	15.44

专升本田径 100 米（女子）评分标准

得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）
50.00	13.04	32.80	15.04	18.80	17.04	7.96	19.04
49.06	13.14	32.04	15.14	18.16	17.14	7.50	19.14
48.14	13.24	31.26	15.24	17.56	17.24	7.04	19.24
47.24	13.34	30.50	15.34	16.96	17.34	6.60	19.34
46.30	13.44	29.74	15.44	16.36	17.44	6.16	19.44
45.40	13.54	29.00	15.54	15.80	17.54	5.74	19.54
44.50	13.64	28.26	15.64	15.20	17.64	5.34	19.64
43.64	13.74	27.54	15.74	14.64	17.74	4.90	19.74
42.74	13.84	26.84	15.84	14.06	17.84	4.50	19.84
41.86	13.94	26.10	15.94	13.54	17.94	4.14	19.94
41.00	14.04	25.40	16.04	12.96	18.04	3.74	20.04
40.16	14.14	24.70	16.14	12.44	18.14	3.36	20.14
39.30	14.24	24.00	16.24	11.90	18.24	2.96	20.24
38.46	14.34	23.34	16.34	11.40	18.34	2.64	20.34
37.64	14.44	22.66	16.44	10.86	18.44	2.26	20.44
36.80	14.54	22.00	16.54	10.36	18.54	1.90	20.54
36.00	14.64	21.34	16.64	9.86	18.64	1.56	20.64
35.16	14.74	20.70	16.74	9.36	18.74	1.24	20.74
34.36	14.84	20.06	16.84	8.90	18.84	0.94	20.84
33.60	14.94	19.44	16.94	8.44	18.94	0.60	20.94
						0.30	21.04

2022 年武汉体育学院体育科技学院专升本 体育教育专业体操考核内容与标准

一、技巧

男子：原地侧手翻（2分）→转体 90 度直体前倒，两臂经体侧向前撑地成一腿后举屈臂俯撑（1分）→两臂撑转体 180 度成仰撑（0.5分）→回落成直角坐，屈体后滚翻成站立（2分）→跳转 360°（1分）→燕式平衡 2 秒（1分）→鱼跃前滚翻（2分）→并腿挺身跳（0.5分）。

女子：原地侧手翻（2.5分）→后脚向前并拢转体 90° 成直立，前滚翻直角坐（1.5分）→肩肘倒立（2分）→经单肩后滚翻成单腿跪撑平衡 2 秒（2分）→跪跳起（0.5分）→燕式平衡（1分）→并腿挺身跳（0.5分）。

二、双杠

男子：杠端跳上成分腿坐（0.5分）→分腿坐慢起肩倒立（2.5分）→前滚翻成分腿坐（1.5分）举单腿杠中后摆转体 180 度成分腿坐（2.5分）→体前握杠，两腿滑杠并腿接支撑前摆（1分）→支撑前摆下（2分）。

女子：杠端跳上成分腿坐（0.5分）→分腿坐前进成分腿坐（1.5分）→分腿坐前进成外侧坐（1.5分）→经一杠外侧坐转体 180 度成分腿坐（1分）→滚杠（2.5分）→体后撑，弹杠并腿进杠后摆（1分）→支撑前摆直角下（2分）。

注：技巧和双杠成套动作，考试时学生两个项目二选一即可。